

Juliu Horvath

Juliu Horvath est le créateur de la méthode Gyrotonic Expansion System®. D'origine hongroise, il est né en Roumanie en 1942. Il grandit en pratiquant divers sports, comme la natation, la gymnastique sportive et l'aviron. A l'âge de 19 ans, il se passionna pour la danse classique et l'année suivante, il intégra le corps de ballet de l'Opéra de Roumanie.

En 1970, lors d'une tournée en Italie, il déserta et reçut quelques mois plus tard l'asile politique des Etats-Unis. Il résida à New York où il eut l'opportunité de poursuivre une brillante carrière de danseur professionnel au sein du New York City Opera, du Radio City Music Hall et du Houston Ballet.

C'est à ce dernier poste en tant que danseur principal, que sa carrière prit fin de façon imprévue, suite à une rupture du tendon d'Achille qui l'empêcha de continuer à danser.

Suite à cette lésion, Juliu s'impliqua dans la pratique du Yoga et en 1977, il partit à St Thomas dans les îles Vierges, où il continua à étudier et pratiquer intensément le yoga et la méditation. Il développa ainsi une nouvelle méthode d'entraînement sportif qu'il baptisa "Yoga pour danseurs", de nos jours appelée "méthode Gyrokinesis® level 2" et qui constitue le fondement de la méthodologie Gyrotonic Expansion System®.

Juliu retourna à New York dans les années 1980 et commença à dispenser l'enseignement de sa méthode auprès des danseurs professionnels. Sa clientèle se diversifiant et grandissant, Juliu ouvrit son premier studio "White Cloud" où il développa un format de classe adapté à toute personne, indépendamment de son âge et de ses capacités physiques. Il appela cette version affinée du "Yoga pour danseurs", la méthode Gyrokinesis®.

Juliu rêvait d'une machine qui aiderait les danseurs à améliorer leurs figures de sauts. Ce rêve doublé de son énergie créatrice, l'amena à créer l'équipement Gyrotonic®, mondialement connu de nos jours.

Les méthodes Gyrotonic® et Gyrokinesis® ont rapidement connu un immense succès, chaque fois plus populaires en Europe, en Asie, en Australie, ainsi qu'aux Etats-Unis. La méthodologie Gyrotonic Expansion System® s'est considérablement répandue: actuellement présente dans 52 pays, elle regroupe 7800 entraîneurs certifiés.

Juliu continue à créer de nouveaux programmes pour les méthodes Gyrotonic® et Gyrokinesis® en menant à bien des cours de formation internationale pour les professeurs.

Il développe également de nouveaux équipements et perfectionne ceux existants en ayant une approche centrée sur la santé et le bien-être.